

# INFOS DE VOS T.E.S.



NOVEMBRE

## LA BULLE ET LE CONSENTEMENT

Bonjour chers parents!

Durant le mois de novembre, nous avons abordé les thèmes de la bulle et du consentement avec votre enfant. Concernant la bulle, il a été discuté des signes qui nous indiquent que nous ne respectons pas la bulle des autres, des conseils pour bien la respecter ainsi que quelques façons de demander aux autres de respecter notre bulle.

Concernant le consentement, nous avons expliqué à votre enfant qu'est-ce que le consentement. Il a également été discuté des conséquences (malaise, conflit, violence, etc.) si le consentement n'est pas respecté ainsi que nos stratégies pour bien se sentir.

Un lien entre le respect de la bulle et le consentement a été fait. Les enfants doivent consentir avant d'entrer dans la bulle des autres.

Nous vous encourageons à l'accompagner dans cette démarche.

## LE CONSENTEMENT

EXPLIQUÉ AUX ENFANTS (ET AUSSI AUX GRANDS).

**Panel 1:** Ton corps t'appartient. Personne ne devrait toucher ton corps si tu n'en as pas envie.

**Panel 2:** Tu as le droit d'aimez recevoir des câlins ou des bisous...  
...ou pas.  
Moi, j'aime les câlins.  
Moi, ça me rend mal à l'aise.  
Et pour les autres, c'est pareil.

**Panel 3:** Si tu aimes recevoir des câlins, ça ne veut pas dire que les autres sont obligés d'aimez ça eux aussi.  
Tu as envie de faire un câlin ou un bisou à quelqu'un? Demande-lui la permission avant.  
Tu veux un câlin?  
OUI!  
Si la personne dit non, ne lui fais pas de câlin.  
Non, je préfère te serrer la main, d'accord?  
OK.

**Panel 4:** Si l'autre personne ne répond pas OUI, ne lui fais pas de câlin. Elle est peut-être trop gênée pour te dire NON. Elle a peut-être peur de te faire de la peine. Ça ne veut pas dire qu'elle veut un câlin!  
**PAS DE OUI = PAS DE CÂLIN.**

**Panel 5:** C'est la même chose pour:  
• LES BISOUS  
• LES CARESSES  
• DONNER LA MAIN  
Et cette règle s'applique aussi aux GRANDES PERSONNES.\*  
Les adultes non plus ne devraient pas te toucher sans ta permission.

**Panel 6:** Ton corps t'appartient, et le corps des autres leur appartient. Tu ne peux pas toucher les autres sans leur permission, et les autres ne peuvent pas te toucher sans ta tienne.  
OK!  
C'est pas compliqué!

\* Sauf pour ta santé ou pour ta sécurité.

©elisegravel

# ÉCOLE DES BONS- VENTS