

# INFO-PARENTS

## ÉCOLE DES BONS-VENTS

Édition Rentrée 2025

### Mot de la direction

#### La rentrée scolaire

C'est avec une grande joie que j'arrive à l'école des Bons-Vents pour la rentrée scolaire 2025-2026.

Après un été bien mérité, notre école rouvre ses portes avec enthousiasme, prête à accompagner chaque enfant dans ses apprentissages, ses découvertes et son épanouissement.

Cette rentrée marque le début d'une aventure riche en projets, en rencontres et en réussites. Notre équipe éducative est mobilisée pour offrir un cadre bienveillant, stimulant et sécurisant à tous les élèves. Ensemble, nous allons cultiver la curiosité, développer les talents et renforcer les valeurs de **respect**, d'**engagement** et de **plaisir**.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouvelles familles qui rejoignent notre communauté scolaire, et nous sommes heureux de retrouver celles qui nous accompagnent déjà. Soyez assurés que nous mettrons tout en œuvre pour que cette année soit synonyme de progrès, de plaisir d'apprendre et de confiance partagée.

Bonne rentrée à toutes et à tous!

Jessica Boisvert

Directrice de l'école des Bons-Vents

### **Dates** **importantes**

#### *Août et septembre*

28 août : Rencontre de parents pour les élèves du préscolaire et de la 6<sup>e</sup> année

2 septembre : Première journée d'école pour tous les élèves

4 septembre : Rencontre de parents pour les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année

26 septembre : journée pédagogique

### *Site internet de l'école*

N'hésitez pas à consulter le site internet de l'école pour consulter l'horaire de l'école, le calendrier scolaire, les listes d'effets scolaires, le code de vie, les informations concernant le service de garde, et bien plus.

[École des Bons-Vents](#) | [École des Bons-Vents](#)

# INFO-PARENTS

## ÉCOLE DES BONS-VENTS

Édition Rentrée 2025

### Le stress de la rentrée !

La rentrée scolaire est un des agents stressants les plus courant et normaux peu importe l'âge !



*Votre enfant fera face à beaucoup de nouveauté.*

#### **Voici quelques suggestions utiles :**

- Impliquer votre enfant dans les achats scolaires afin qu'il se sente concerné;
- Lui faire verbaliser ses craintes, ses peurs;
- Lui donner le plus de détails possibles sur le déroulement de la première journée selon l'horaire qu vous avez reçu;
- Normaliser ses craintes (Tu as le droit d'avoir peur !);
- Lui donner l'impression d'avoir un certain contrôle en lui demandant de choisir ce qu'il veut manger au dîner à sa première journée, à la collation, ses vêtements, etc.;
- Venir jouer dans la cour d'école ou près vers la fin des vacances d'été afin qu'il se refamiliarise avec les lieux;
- L'aider à pratiquer des respirations abdominales (plusieurs applications ou site Web sont offerts pour les aider);
- Le matin, adoptez une attitude chaleureuse et rassurante, une position forte. Faites confiance à votre enfant qu'il est capable de surmonter ce stress;
- Tentez de prendre soin de vous pour ne pas transmettre votre propre anxiété ou stress

Bonne rentrée à tous !

Marie-Ève Quenneville, Psychoéducatrice  
École Des Bons Vents



Votre texte de paragraphe

Votre texte de paragraphe

## Bénévoles recherchés

Chaque année, l'équipe met à jour sa liste de bénévoles pour l'année scolaire. Que vous ayez plusieurs ou peu de disponibilités, nous aimerions connaître vos intérêts à participer à la vie de l'école. Que ce soit pour des activités spéciales ou pour la bibliothèque, nous serons heureux de recueillir vos disponibilités et vos intérêts par courriel à : [desbonsvents@cssidgs.gouv.qc.ca](mailto:desbonsvents@cssidgs.gouv.qc.ca)

# INFO-PARENTS

## ÉCOLE DES BONS-VENTS

Édition Rentrée 2025

### Transport scolaire

Si votre enfant a droit au transport scolaire, vous recevrez le bordereau de transport par l'entremise du Portail-parent au plus tard au courant de la semaine du 25 août.

### Absences

Si votre enfant s'absente de l'école, il est important d'en faire part au secrétariat de l'école, même si vous l'avez nommé à l'enseignante ou au service de garde. Vous pouvez soit contacter le secrétariat au 514-380-8899 p. 4571 ou par le Portail-Parent.

### Journée pédagogique du 26 septembre

Que vous soyez utilisateur du service de garde ou non, il vous est possible d'y inscrire votre enfant pour les journées pédagogiques. Lors de la journée du 26 septembre, une animation intitulée Bras de Robot! Est offerte aux élèves inscrits. Suivez le [lien d'inscription](#) pour avoir plus de détails sur cette journée de plaisir garanti.

### Assemblée générale des parents

Le jeudi 4 septembre 18h30 aura lieu l'assemblée générale des parents. Cette rencontre a pour objectif l'élection des parents qui siégeront sur le conseil d'établissement et leurs substituts. Il sera aussi possible d'élire le représentant au Comité de parents de centre de services scolaire. Enfin, ce sera l'occasion de se positionner sur la poursuite de l'organisme de participation de parents pour l'année 2025-2026.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre.

# INFO-PARENTS

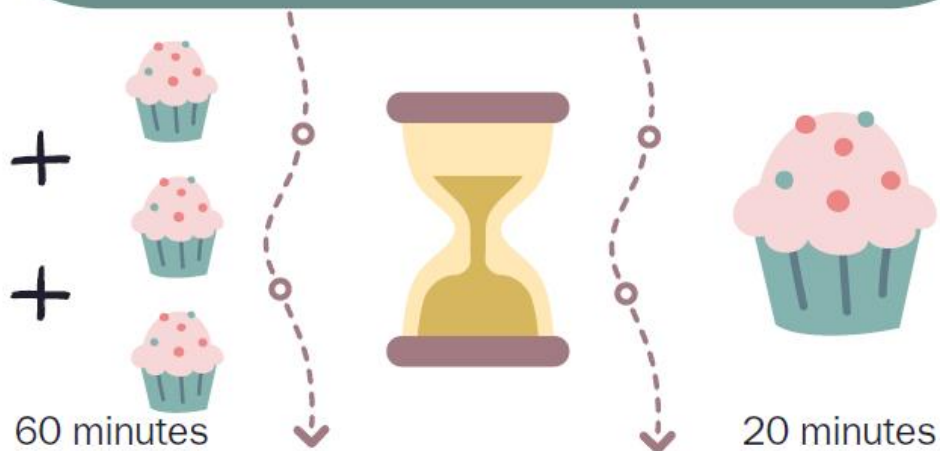
## ÉCOLE DES BONS-VENTS

Édition Rentrée 2025

### MON SOURIRE EN SANTÉ : la fréquence des sucres

#### Saviez-vous que...

un aliment sucré mangé en plusieurs petites fois est plus dommageable pour la santé dentaire que s'il est consommé en une seule fois?



Même une toute petite quantité de sucre suffit à « acidifier » la salive pour environ 20 minutes chaque fois. Ces attaques répétées affaiblissent vos dents qui peuvent rapidement carier.



#### Astuce!

Évitez de les consommer « à petites bouchées » et pensez à bien rincer votre bouche par la suite.

